

ENGAGEMENT VON FRAUEN FÜR FRAUEN

ZONTA ist eine weltweite, überkonfessionelle, überparteiliche und weltanschaulich neutrale Organisation.

Darin haben sich berufstätige Frauen zusammengeschlossen, die gemeinsam folgende Ziele verfolgen:

- benachteiligte Frauen und Mädchen zu unterstützen,
- begabte Frauen und Mädchen zu fördern und
- für die Achtung der Menschenrechte und der Gerechtigkeit der Geschlechter einzutreten.

ZONTA International engagiert sich weltweit für die Verbesserung der Stellung der Frau in rechtlicher, politischer und wirtschaftlicher Hinsicht.

ZONTA handelt auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene. Zu den Zielen gehören auch die Förderung begabter Frauen – besonders in „Frauen-untypischen“ Bereichen sowie die Unterstützung ehrenamtlich engagierter Schülerinnen.

KONTAKT

E-Mail: info@zonta-westfaelischer-friede.de
Instagram: [zonta_peace_ow](https://www.instagram.com/zonta_peace_ow)

Wir freuen uns auf Sie!

ENGAGIEREN AUCH SIE SICH IN OSNABRÜCK!

Identifizieren **Sie** sich mit den Zielen von **ZONTA** und haben Sie Interesse am „Netzwerken“? Wir vom **ZONTA Club Westfälischer Friede** laden Sie ein, sich mit uns vor Ort zu engagieren. Hier nur einige unserer aktuellen Projekte:

- langfristige Finanzierung der Traumaberatungs- und Stabilisierungsgruppe der örtlichen Frauenberatungsstelle
- Finanzierung von Selbstbehauptungsworkshops für Mädchen und junge Frauen „Party machen – aber sicher!“ in Zusammenarbeit mit unseren Partnern
- „Orange the World“ – Osnabrück setzt jährlich ein leuchtendes Zeichen am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen: seit 2017 initiiert und organisiert von unserem Club
- Finanzierung der Küche des SOLWODI Schutzhauses
- Unterstützung des Osnabrücker Vereins EXIL e.V. beim Aufbau einer internationalen Gruppe junger Flüchtlingsfrauen ...



ZONTA
CLUB
OSNABRÜCK
WESTFÄLISCHER
FRIEDE

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY



**(Häusliche) Gewalt –
wo finde ich Hilfe?**

MACHT – FRAUEN – STARK

Überreicht durch

ZONTA Club Westfälischer Friede

www.zonta-westfaelischer-friede.de
Instagram: [zonta_peace_ow](https://www.instagram.com/zonta_peace_ow)

WAS TUN?

Häusliche Gewalt – was kann ich tun?

Diese Frage stellt sich vielen Frauen.

Weltweit, auch in Deutschland, erlebt **jede dritte Frau** in ihrer Partnerschaft oder durch ihr Umfeld körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt.

Wo und wie auch immer Sie mit Gewalt konfrontiert sind, ist **schnelles und gleichzeitig besonnenes Handeln** wichtig.

Dabei können Ihnen Expertinnen **Hilfe und Unterstützung** geben.

Wir vom **ZONTA Club Westfälischer Friede** haben eine Liste mit wichtigen **Hilfetelefonnummern** für Osnabrück und Umgebung erstellt.

Zögern Sie nicht, sich Hilfe zu holen – denn Sie sind nicht alleine!

HIER FINDEN SIE HILFE

Polizei

Bei einem akuten Fall sofort die Polizei anrufen! **110**

Sichere Unterbringung / Wohnungswegweisung

BISS Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt **0541 860 16 26**
montags – freitags:
9.00 – 12.00 und
samstags, sonntags,
Feiertage: 10.00 – 11.00
info@biss-os.de

BISS Bersenbrück Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt **05439 607137**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar
biss@skf-bersenbrueck.de

Frauenhaus Osnabrück **0541 65400**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar
info@frauenhaus-os.de

Frauen- und Kinderschutzhaus Bersenbrück **05439 3712**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar
frauenhaus@skf-bersenbrueck.de

Frauenberatungsstelle Osnabrück **0541 803405**
info@frauenberatung-os.de

Frauenberatung **0541 76018 822**
Diakonisches Werk in Stadt
und Landkreis Osnabrück
Andrea.Althoff@dw-osl.de

Übersichtskarte

Frauenhäuser in NdS und NRW mit Kontaktdaten **www.frauen-info-netz.de**

Wenn Kinder betroffen sind

Krisennotruf für Kinder und Jugendliche / Jugendschutzhaus **0541 331 4466**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

Jugendamt Osnabrück **0541 3230**

Weitere Hilfsangebote

Kinderschutzbund Osnabrück **0541 330 360**

Untersuchungsstelle für Gewaltopfer **0541 326 0**
Rund um die Uhr erreichbar
Anonyme Beweissicherung
im Marienhospital

Opferhilfebüro Osnabrück **0541 315 3951**

Täterarbeit Häusliche Gewalt Osnabrück **0541 76 01 89 50**

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ **0800 0116 016**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

Hilfetelefon „sexueller Missbrauch“ **0800 22 55 530**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ **0800 1110550**
montags – freitags:
9.00 – 11.00
dienstags und donnerstags:
17.00 – 19.00

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ **116111**
montags – samstags
14:00 – 20:00 und
montags, mittwochs,
donnerstags: 10.00 – 12.00

Telefonseelsorge **0800 111 0111**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

ZONTA SAGT NEIN
ZU GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN